

Venerdì 13 marzo 2020

Le famiglie dell'Unità Pastorale Santa Maria del Cammino pregano assieme

In verità io vi dico ancora: se due di voi sulla terra si metteranno d'accordo per chiedere qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli gliela concederà.

Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro".

Il cuore e la potenza della preghiera hanno il loro meraviglioso punto di forza davanti a Dio *"se due si accordano tra loro sulla terra"*. L'accordo spirituale di chi prega è la forza della preghiera stessa. Ma cosa significa essere d'accordo nella preghiera, visto che è così importante e determinante tanto da essere l'essenza stessa della preghiera comunitaria e condizione indispensabile della risposta divina?

"Accordarsi" non significa soltanto essere d'accordo, avere la stessa idea, pensare allo stesso modo, ma molto, molto di più, significa sintonia unente, sinfonia totale di cuori, di anime e di azioni. Una sinfonia totale che deriva dal fatto di riconoscere di essere "amici d'infanzia", riconoscere di avere la stessa origine e provenienza davanti a Dio Padre, riconoscere che siamo tutti figli e amici, alleati tra noi.

Per pregare il Signore insieme, dobbiamo rivolgerci a Lui assolutamente uniti tra noi, perché nati insieme dallo stesso Padre, alleati e amici tra noi nella visione della vita e dell'amore. Dobbiamo rivolgerci a Lui pur tutti diversi come siamo, ma come un corpo solo e un'anima sola, accordati perfettamente sulla stessa armonia della volontà di Dio.

Ecco perché abbiamo pensato di offrire alla comunità questo momento di preghiera da "celebrare" ognuno nelle nostre case, ma sentendoci "accordati" come un'unica sinfonia di cuori e menti che si rivolgono a Dio per affidare a Lui questo momento difficile!

Vi proponiamo di "sintonizzarvi" venerdì 13 marzo alla sera, nella fascia oraria tra le 19.00 e le 21.00. Per chi lo desidera, secondo l'opportunità, potete unire alla preghiera il digiuno dalla cena (o cena "frugale")

Procuratevi una candela, un crocifisso, la Bibbia e una piccola stampa formato "santino" con il volto di Gesù (eventualmente in allegato trovate un'immagine della Sindone, da stampare),

Di seguito la traccia per la proposta di preghiera

Scegliamo un luogo adatto per la preghiera, ad esempio attorno alla tavola o sul tappeto del soggiorno, o sul divano attorno al tavolino. Possiamo decorare il luogo con una tovaglia bianca e una piantina da appartamento.

Bambino: Perché questa sera facciamo una preghiera speciale?

Papà o Mamma: Questa sera desideriamo sentirci in comunione con tante altre famiglie dei nostri paesi che come noi si uniscono in preghiera nella stessa ora.

In questi giorni molto particolari dobbiamo rimanere a casa il più possibile e ci sentiamo tristi perché non possiamo vedere i nostri amici, ma crediamo che la forza della preghiera è capace di superare le distanze e ci tiene uniti spiritualmente.

Bambino: Cosa vuol dire “spiritualmente”?

Papà o Mamma: È un po’ difficile da spiegare... vediamo...

Noi abbiamo un corpo con il quale ci muoviamo, giochiamo, mangiamo etc. Abbiamo una mente che ci permette di pensare, di parlare, di scegliere etc. E poi abbiamo un’anima che però spesso ci dimentichiamo di avere... L’anima è immortale e ci tiene collegati in modo invisibile e misterioso con Dio, con la vita e con tutti gli altri esseri umani. Ecco perché anche se non ci vediamo fisicamente, possiamo dire di essere in comunione gli uni con gli altri.

Papà o mamma mettono sul tavolo il crocifisso e l’immagine di Gesù

Bambino: Che cosa significano questo Crocifisso e questa immagine di Gesù?

Papà o Mamma: Il Crocifisso è il segno più grande dell’amore di Dio per l’umanità. Su quella croce Gesù ha donato la sua vita e ha spalancato le braccia, come se volesse abbracciare tutti coloro che lo desiderano.

Nell’immagine di Gesù, invece, possiamo vedere uno sguardo buono che ci invita a sentirci sempre accompagnati e custoditi. Lui ha detto ai suoi discepoli: *Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.*

Bambino: Perché questa sera abbiamo digiunato?

Papà o Mamma: Vogliamo ricordarci che *“non di solo pane vive l’uomo, ma anche di ogni Parola che esce dalla bocca di Dio”*, per questo leggeremo un brano del Vangelo, per nutrire la nostra vita con la Parola buona che Gesù ci ha donato.

Papà o mamma aprono la Bibbia e la mettono al centro del tavolo

Canto

(Se in famiglia ci sono musicisti potete suonare e cantare un canto che conoscete, per creare il clima di preghiera. Altrimenti potete utilizzare la tecnologia, scegliendo un brano adatto a questo momento)

Papà o Mamma: Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo

Tutti: Amen

Papà o Mamma: Ti ringraziamo Signore per il dono della vita! Aiutaci ad affrontare con serenità questo tempo difficile, nella certezza che Tu da sempre accompagni e custodisci la storia dell'umanità, anche nei momenti più tragici. Donaci il tuo Spirito Consolatore perché possiamo percepire la tua presenza paterna accanto a noi e accanto a tutti coloro che sono riuniti in quest'ora nel nome del tuo Figlio Gesù.

Un bambino accende la candela, segno della presenza di Gesù in famiglia

Bambino: Signore sei tu la luce del mondo

Tutti: Vieni Signore Gesù

Bambino: Dice Gesù: voi siete la luce del mondo

Tutti: Non si accende una lampada per metterla sotto il secchio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa.

Bambino: Risplenda la vostra luce davanti agli uomini.

Tutti: Perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

Preghiamo con le parole del Salmo 128 (il solista legge la strofa e tutti ripetiamo l'antifona)

Dal Salmo 128

Antifona: Ci benedica il Signore, fonte della vita

Beato chi teme il Signore e cammina nelle sue vie.

Della fatica delle tue mani ti nutrirai,
sarai felice e avrai ogni bene. **Ant.**

La tua sposa come vite feconda nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo intorno alla tua mensa. **Ant.**

Ecco com'è benedetto l'uomo che teme il Signore.

Ti benedica il Signore da Sion.

Possa tu vedere il bene di Gerusalemme
tutti i giorni della tua vita! **Ant.**

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli!

Pace su Israele! **Ant.**

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (Mt 8, 1-17)

Gesù scese dal monte e molta folla lo seguì. Ed ecco, si avvicinò un lebbroso, si prostrò davanti a lui e disse: "Signore, se vuoi, puoi purificarmi". Tese la mano e lo toccò dicendo: "Lo voglio: sii purificato!". E subito la sua lebbra fu guarita. Poi Gesù gli disse: "Guàrdati bene dal dirlo a qualcuno; va' invece a mostrarti al sacerdote e presenta l'offerta prescritta da Mosè come testimonianza per loro".

Entrato in Cafàrnao, gli venne incontro un centurione che lo scongiurava e diceva: "Signore, il mio servo è in casa, a letto, paralizzato e soffre terribilmente". Gli disse: "Verrò e lo guarirò". Ma il centurione rispose: "Signore, io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto, ma di' soltanto una parola e il mio servo sarà guarito. Pur essendo anch'io un subalterno, ho dei soldati sotto di me e dico a uno: "Va'!", ed egli va; e a un altro: "Vieni!", ed egli viene; e al mio servo: "Fa' questo!", ed egli lo fa".

Ascoltandolo, Gesù si meravigliò e disse a quelli che lo seguivano: "In verità io vi dico, in Israele non ho trovato nessuno con una fede così grande! Ora io vi dico che molti verranno dall'oriente e dall'occidente e siederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe nel regno dei cieli, mentre i figli del regno saranno cacciati fuori, nelle tenebre, dove sarà pianto e stridore di denti". E Gesù disse al centurione: "Va', avvenga per te come hai creduto". In quell'istante il suo servo fu guarito.

Entrato nella casa di Pietro, Gesù vide la suocera di lui che era a letto con la febbre. Le toccò la mano e la febbre la lasciò; poi ella si alzò e lo serviva.

Venuta la sera, gli portarono molti indemoniati ed egli scacciò gli spiriti con la parola e guarì tutti i malati, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia: *Egli ha preso le nostre infermità e si è caricato delle malattie.*

Dopo la lettura del Vangelo possiamo fare qualche minuto di silenzio e preghiera personale

Antifona: Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato.

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato,
non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me. **Ant.**

Signore mio Dio a te ho gridato e mi hai guarito
Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi,
mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa. **Ant.**

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, della sua santità celebrate il ricordo,
perché la sua collera dura un istante, la sua bontà per tutta la vita.
Alla sera è ospite il pianto e al mattino la gioia. **Ant.**

Ascolta, Signore, abbi pietà di me, Signore, vieni in mio aiuto!
Hai mutato il mio lamento in danza, Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre. **Ant.**

Papà o Mamma: Come figli amati e custoditi, affidiamo a Dio le nostre umili preghiere e diciamo insieme: **Padre della vita, ascoltaci**

-Perché in tutte le famiglie regni sempre la fiducia, la comprensione e l'accettazione reciproca. Preghiamo

-Perché tutti possano godere il dono della salute, del lavoro e il necessario per una vita dignitosa. Preghiamo

-Perché sappiamo affrontare con fede e coraggio questo momento particolare di difficoltà, sempre sostenuti dall'amore reciproco. Fa che sia una buona occasione per sconfiggere l'egoismo e moltiplicare la condivisione Preghiamo

-Perché possiamo rimanere saldi e lasciamo andare la paura che ci paralizza. Preghiamo

-Perché il clima di tensione e la pressione dei mass media non ci tolgano la gioia. Preghiamo

-Perché la nostra fantasia ci aiuti a trovare soluzioni efficaci per impiegare il tempo che abbiamo a disposizione, per il gioco, la lettura, lo studio e il dialogo in famiglia. Preghiamo

Padre Nostro...

Ave Maria...

Bambino: Santissima Maria madre di Gesù e madre nostra

Tutti: prega per noi.

Bambino: Santi arcangeli Michele, Raffaele e Gabriele

Tutti: pregate per noi.

Bambino: San Giovanni Battista

Tutti: prega per noi.

Bambino: Santi apostoli di Gesù

Tutti: pregate per noi.

Bambino: Santi martiri del vangelo

Tutti: pregate per noi.

Bambino: Santa Rita

Tutti: prega per noi.

Bambino: San Rocco

Tutti: prega per noi.

Bambino: San Sebastiano

Tutti: prega per noi.

Bambino: San Francesco e Santa Chiara

Tutti: pregate per noi.

Bambino: Sant'Antonio

Tutti: prega per noi.

Bambino: Santi e sante di Dio

Tutti: pregate per noi.

Benedizione finale e segno di croce

Papà o Mamma: Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna

Tutti: Amen

Angelo di Dio

